

# जल चेतना

खण्ड 11, अंक 2, जुलाई 2022

तकनीकी पत्रिका

## वॉटर थेरेपी : बिना दबा के उपचार

- हिमालयी हिमनदों का उत्तर भारत की महान नदी प्रणालियों में योगदान
- भूमिगत संसाधनों पर बढ़ता दबाव एक चुनौती
- जल समाचार



संरक्षक की कलम से	3
विशेष अनुरोध	4
सम्पादकीय	5
लेख: वॉटर थैरेपी: बिना दवा के उपचार	6
• डॉ. विनोद गुप्ता	
तकनीकी लेख: जल-संरक्षण की आवश्यकता	12
• संजय गोस्वामी	
विदर्भ क्षेत्र के अतीत, वर्तमान एवं भविष्य को सहेजती जीवनदायिनी चैनगंगा	16
• डॉ. मनीष कुमार नेमा	
कविता: जल बूँद	21
• डॉ. सुरेन्द्र दत्त सेमल्टी	
लेख: नदियों की पूजा को समर्पित भारतीय त्योहार (पुष्करम, कुंभ, माघ और कार्तिक स्नान व मेले)	22
• डॉ. अर्पिता अग्रवाल	
तकनीकी लेख: प्रदूषित होती गंगा और गंगा सफाई अभियान	27
• डॉ. अनुभा गुप्ता	
तकनीकी लेख: हिमालय में प्राकृतिक आपदा-कारण एवं निवारण	30
• पुष्पेंद्र कुमार अग्रवाल, डॉ. संजय कुमार जैन एवं डॉ. प्रभाष कुमार मिश्र	
कविता: जल	33
• मोती प्रसाद साहू	
तकनीकी लेख: भू-स्थानिक प्रौद्योगिकियों का उपयोग करते हुए प्राकृतिक आर्द्रभूमियों के लिए एकीकृत संरक्षण रणनीतियाँ	34
• रोहीत सांबारे, लक्ष्मी नारायण ठकुराल एवं प्रणिता सांबारे	
लेख: भूमिगत संसाधनों पर बढ़ता दबाव एक चुनौती	38
• शशि कुमार सैनी	
कविता: जल है तो कल है	41
• विपिन कुमार त्यागी	
भारत में जल संकट और जल प्रबंधन	42
• रिम्मी कोहली	
कविता: “मैं पानी हूँ”	45
• मुकेश कुमार “ऋषि वर्मा”	
लेख: कृष्ण और जल	46
• मुरलीधर वैष्णव	
लेख: जल, जीवन और जीवनदायिनी गंगा	49
• हरिओम मीना	
कविता: पानी न होता	55
• डॉ. रामनिवास ‘मानव’	
तकनीकी लेख: हिमालयी हिमनदों का उत्तर भारत की महान नदी प्रणालियों में योगदान	56
• डॉ. मनोहर अरोड़ा	
लेख: जल समाचार	60
• पवन कुमार	
कार्टून संकलन	
• हंसराज	

